



plus

Seminare 2012

LiSeplus

- Organisations-
beratung
und Training



Liebenau
Service GmbH

Besonders im Detail

LiSeplus - Organisationsberatung & Training berät, begleitet und trainiert Sie in folgenden Bereichen:



- › Hygienemanagement
- › Qualitätsmanagement
- › Materialwirtschaft und Logistik

- › Personalmanagement
- › Managementberatung
- › Operatives und strategisches Controlling



Seminare finden in Kooperation mit *fortbilden & entwickeln* statt.

Stiftung Liebenau | Siggenweilerstraße 11 | 88074 Meckenbeuren

Vorwort

Liebe Interessentinnen und Interessenten,

es freut uns sehr Ihnen das Seminarprogramm 2012 von *LiSeplus* - Organisationsberatung & Training vorstellen zu dürfen. Mit unseren Fortbildungen möchten wir Personen, die in der Hauswirtschaft tätig sind, für die Praxis qualifizieren.

LiSeplus Organisationsberatung & Training. Besonders im Detail.

Unser Slogan dokumentiert den Anspruch besondere Leistungen zu erbringen. Die hohe Qualität unserer Fortbildungen sichern wir durch erfahrene und kompetente Referenten, die zum Teil in leitender Stellung im Unternehmen tätig sind und viel Praxiserfahrung mitbringen.

Um Ihnen weitere interessante Seminarangebote anbieten zu können, kooperieren wir mit *fortbilden & entwickeln* der Stiftung Liebenau.

Wir laden Sie ein sich aus dem Seminarprogramm 2012 die Fortbildung auszuwählen, die sich für Ihre persönliche Weiterentwicklung eignet.

Wir freuen uns auf Sie!

Mit freundlichem Gruß aus Liebenau

Tanja Traub

LiSeplus Organisationsberatung & Training

Seminarangebote



Verpflegung

- Multiprofessionelles Ernährungsmanagement in der stationären Pflegepraxis:
 - Esskultur
 - Ernährung im Alter
- Speisenservice /-präsentation und Kommunikation bewohnergerecht
- Hygiene und HACCP erfolgreich in die Praxis umsetzen
- Erstbelehrung Lebensmittelbereich

7

8

9

9



Wäscherei

- Wäschepflege in sozialen Einrichtungen
- Ergonomieberatung - Bereich Wäscherei
- Ergonomieberatung - Bereich Wäscherei Aufbaukurs

10

11

11



Reinigung

- Ergonomieberatung - Bereich Gebäudereinigung
- Ergonomieberatung - Bereich Gebäudereinigung Aufbaukurs
- Bodenbeläge optimal gereinigt und gepflegt
- Unterhaltsreinigung Basisseminar

12

12

14

15



Maßgeschneiderte Fortbildungen in Ihrem Unternehmen

Wir führen auch Seminare bei Ihnen vor Ort als **Inhouse-Seminar** durch.



Hauswirtschaft und Weiteres

- Rechtliche Rahmenbedingungen in der Hauswirtschaft
- Arbeiten mit und bei Menschen mit einer Behinderung
- Betriebliches Controlling in der Hauswirtschaft
- Mehr Sicherheit für den alltäglichen Kontakt mit dementiell Erkrankten
- Menschen mit Demenz verstehen lernen
- Bewerbungstraining für Auszubildende
- Hygienebeauftragte/r Aufbaukurs
- Kundenorientierung
- Arbeitssicherheit und Gesundheit
- Herausforderndes Verhalten
- Wie stark ist mein Selbstbewusstsein?

16

16

17

18

18

19

20

21

22

23

23



Personalmanagement

- Langjährig tätig sein - Eigenmotivation / Perspektive
- Leben im Gleichgewicht Familie - Beruf - Eigenzeit
- Selbstmanagement und Zeitmanagement
- Konflikte im Arbeitsalltag konstruktiv und emotional kompetent angehen
- Vom Konflikt zum Dialog - Mediative Kompetenz
- Einfühlsam kommunizieren
- Gespräche in Gruppen und Teams leiten
- Anleitung für AnleiterInnen
- Durch-Atmen - zur inneren Ruhe finden
- Schenk Dir einen Wüstentag
- Selbstfürsorge - Umgang mit Ressourcen und Resilienz bei helfenden Berufen
- Die fünf Tibeter

24

24

25

26

27

27

28

28

29

30

31

31

31

Seminarübersicht 2012

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Multiprofessionelles Ernährungsmanagement in der stationären Pflegepraxis – Esskultur					3.							
Multiprofessionelles Ernährungsmanagement in der stationären Pflegepraxis – Ernährung im Alter						15.						
Speisenservice /-präsentation und Kommunikation bewohnergerecht											16.	
Hygiene und HACCP erfolgreich in die Praxis umsetzen Grundlagenseminar									23.			
Erstbelehrung im Lebensmittelbereich						15.					20.	
Wäschepflege in sozialen Einrichtungen Grundlagenseminar			15.									
Ergonomieberatung – Bereich Wäscherei			28.									
Ergonomieberatung – Bereich Wäscherei Aufbaukurs						13.						
Ergonomieberatung – Bereich Gebäudereinigung			01.									
Ergonomieberatung – Bereich Gebäudereinigung Aufbaukurs					23.							
Bodenbeläge optimal gereinigt und gepflegt						04.						
Unterhaltsreinigung Basisseminar									18.			
Rechtliche Rahmenbedingungen in der Hauswirtschaft					08.							
Arbeiten mit und bei Menschen mit einer Behinderung				26.								
Betriebliches Controlling in der Hauswirtschaft					16.							
Mehr Sicherheit für den alltäglichen Kontakt mit dementiell Erkrankten			29.									
Menschen mit Demenz verstehen lernen		7.										



Seminarübersicht 2012

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Bewerbungstraining für Auszubildende			14.									
Hygienebeauftragte/r Aufbaukurs										05.		
Kundenorientierung		28.										
Arbeitssicherheit und Gesundheit						26.- 27.						
Herausforderndes Verhalten				25.								
Wie stärke ich mein Selbstbewusstsein?										17.		
Langjährig tätig sein - mit Eigenmotivation und Perspektive										15.- 16.		
Leben im Gleichgewicht Familie - Beruf - Eigenzeit		10.										
Selbstmanagement und Zeitmanagement				18.								
Konflikte im Arbeitsalltag konstruktiv und emotional kompetent angehen										24.- 25.		
Vom Konflikt zum Dialog - Mediative Kompetenzen erwerben											07.- 09.	
Einfühlsam kommunizieren											12.- 14.	
Gespräche in Gruppen und Teams leiten			20.- 22.									
Anleitung für AnleiterInnen									19.- 21.			
Durch-Atmen - zur inneren Ruhe finden									17.			
Schenk Dir einen Wüstentag						29.	6.					
Selbstfürsorge - Umgang mit Ressourcen und Resilienz bei helfenden Berufen						21.- 22.						
Die fünf Tibeter											19.	



plus



Multiprofessionelles Ernährungsmanagement in der stationären Pflegepraxis

Ernährung hat in stationären Einrichtungen der Altenhilfe eine besondere Bedeutung, nicht nur für den Bewohner selbst, sondern auch für die handelnden Mitarbeiter in den unterschiedlichen Bereichen und Berufsgruppen. Dabei stellt diese interdisziplinäre Zusammenarbeit einen immer wichtigeren Bestandteil eines erfolgreichen Ernährungsmanagements - insbesondere zwischen Pflege und Hauswirtschaft - dar. Nicht zuletzt durch die Etablierung national verbindlicher Standards

Esskultur

- Inhalt:
- Möglichkeiten und Grenzen der multiprofessionellen Zusammenarbeit zwischen Pflege und Hauswirtschaft
 - Multiprofessionelle Fallbesprechungen als Instrument für die Praxis
 - Esskultur in Einrichtungen der stationären Altenpflege
 - Verpflegungskonzepte - Beteiligung Pflege und Hauswirtschaft
 - Nährwertberechnungen und Nutzen für die Pflegepraxis
 - Beteiligung und Einbindung von externer Ernährungsberatung
 - Ethische und juristische Fragestellungen - Selbstbestimmung, Patientenverfügung

Arbeitsform: Theorieinput, Fallbesprechungen, Partner- und Gruppenarbeit

Zielgruppe: MitarbeiterInnen der Alten- und Behindertenhilfe

Leitung: Roland Hund, Sozialarbeiter,
Achim Hollenbach, Diplompflegewirt (FH)

Zeit und Ort: 03.05.2012, 9.00 - 17.00 Uhr, Schloss Liebenau

Kursgebühr: 90,00 EUR

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** statt.

sind Einrichtungen aufgefordert sich diesem Handlungsfeld zu stellen. Im Rahmen dieser Fortbildungsreihe sollen diese berufsübergreifenden Herausforderungen thematisiert und gemeinsame Handlungswege aufgezeigt werden. In einem ersten Teil steht dabei die Vermittlung aktuellen Wissens zum Thema Ernährung im Vordergrund, ehe es in einem weiteren Seminar um konkretere gemeinsame Zusammenarbeit und Aufgabenstellungen geht.

Ernährung im Alter

- Inhalt:
- Einführung und Anforderung an eine altersgerechte Ernährung
 - Ernährungsprobleme im höheren Alter - Spezielle Anforderungen an die Pflegepraxis bei krankheitsbedingten Ursachen (z.B. Kau- und Schluckstörungen)
 - Ursachen und Symptome von Ernährungs- und Flüssigkeitsdefiziten, künstliche Ernährung
 - Möglichkeiten und Grenzen der multiprofessionellen Zusammenarbeit zwischen Pflege und Hauswirtschaft

Arbeitsform: Theorieinput, Fallbesprechungen, Partner- und Gruppenarbeit

Zielgruppe: MitarbeiterInnen der Alten- und Behindertenhilfe

Leitung: Dr. phil. Kerstin Kellermann, Sozial- und Geisteswissenschaftlerin

Zeit und Ort: 15.06.2012, 9.00 - 17.00 Uhr, Schloss Liebenau

Kursgebühr: 90,00 EUR

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** statt.



plus



Speisenservice /-präsentation und Kommunikation bewohnergerecht

Die Servicekraft trägt im Wesentlichen zu einer „Wohlfühlatmosphäre“ ihrer Gäste / Bewohner bei. TeilnehmerInnen erlernen Grundregeln für den Service. Sie können dabei erfahren, wie wichtig ihre Arbeit am Bewohner für den Erfolg der Einrichtung ist.

- Inhalt:
- Physiologische und psychische Besonderheiten im Alter
 - Essatmosphäre, Raumgestaltung, Auswahl geeigneter Tischdekoration
 - Eindecken von Tischen, Serviettenfalten
 - Speisenausgabe: Anrichten, Speisenpräsentation
 - Servieren, Getränkeservice
 - Besonderheiten beim Speisedarreichen für Bewohner mit Kau- und Schluckstörungen, Demenz
 - Gästeorientiertes Auftreten
 - Umgangsformen - Kommunikation mit dem Bewohner

Arbeitsform: Selbsterfahrung, Kurzvorträge, Gruppenarbeiten und praktische Übungen

Zielgruppe: Servicemitarbeiter in sozialen Einrichtungen (v.a. für Einsteiger)

Leitung: Tanja Traub, Beratung und Training *LiSeplus*
Silke Mayer, Hotelfachfrau und Betriebsleiterin Kochwerk

Zeit und Ort: 16.11.2012, 9.00 - 17.00 Uhr, Schloss Bad Wurzach

Kursgebühr: 90,00 EUR

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** statt.

Hygiene und HACCP erfolgreich in die Praxis umsetzen (Grundlagenseminar)

Lebensmittelsicherheit wird in Ihrem Betrieb GROß geschrieben? Das eintägige Seminar vermittelt Ihnen Grundkenntnisse zum Thema HACCP-Konzept. Zugleich lernen Sie praxisorientiert HACCP und Hygienemanagement in Ihrem Betrieb umzusetzen.

- Inhalt:
- Aufbau eines HACCP-Konzeptes
 - Relevante gesetzliche Vorgaben
 - Grundlagen Produkt-/ Personalhygiene
 - Produktionshygiene
 - Vorbereitung von Personalschulungen
 - Überprüfung und Kontrolle der Wirksamkeit eines HACCP-Konzeptes

Arbeitsform: Impulsreferat, Diskussion, Gruppenarbeit

Zielgruppe: Verantwortliche für Hygieneprozesse, KüchenmitarbeiterInnen und Interessierte

Leitung: Kristina Michler, Oecotrophologin, M.Sc. Public Health Nutrition, Christa Buchbinder, Hauswirtschaftliche Betriebsleiterin

Zeit und Ort: 23.10.2012, 9.00 - 17.00 Uhr, Schloss Liebenau

Kursgebühr: 90,00 EUR

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** statt.

Erstbelehrung im Lebensmittelbereich

Inhalt: Die TeilnehmerInnen erhalten eine Belehrung zum Umgang mit Lebensmitteln nach § 43 Infektionsschutzgesetz.

Zielgruppe: **Frühjahrskurs**
MitarbeiterInnen in Küchen und Einrichtungen mit und zur Gemeinschaftsverpflegung, die direkt oder indirekt mit Lebensmittel in Berührung kommen.

Herbstkurs

Für MitarbeiterInnen, die ihren Wohnsitz im Bodenseekreis haben.

Leitung: **Frühjahrskurs**
Dr. Stefan Thelemann,
Kinder- und Jugendpsychiater

Herbstkurs
Dr. Vogel

Zeit und Ort: **Frühjahrskurs**
15.06.2012
13.00 - 14.30 Uhr
Schloss Liebenau

Herbstkurs
20.11.2012
13.00 - 14.30 Uhr
Schloss Liebenau

Kursgebühr: 30,00 EUR

Bitte melden Sie sich für die Ausstellung der Bestätigung mit Privatanschrift und Geburtsdatum an.

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** statt.



plus

Wäschepflege in sozialen Einrichtungen (Grundlagenseminar)

Fundierte Kenntnisse über Textileigenschaften (Theorie und Praxis) in der Schmutzwäschebearbeitung bis hin zum schrankfertigen Wäschestück sind Voraussetzungen eine Wäscherei optimal zu betreiben. In diesem Seminar wird Basiswissen vermittelt, um eine bestmögliche Qualität bei der Wäschebearbeitung zu erzielen.

- Inhalt:
- Textilien und deren Eigenschaften
 - Fleckarten und deren Behandlung
 - Hygieneanforderungen an eine Wäscherei: Einführung in die Mikrobiologie, Rechtliche Grundlagen, Durchführung von Hygienekontrollen
 - Schmutzwäschebearbeitung: Waschfaktoren, -verfahren, Waschmittel
 - Aktuelle Wäschereitechnologie
 - Prozessabläufe und deren Optimierung - Rationelle Arbeitsabläufe
 - Einblicke in eine Beispielwäscherei

Arbeitsform: Impulsreferate, Gruppenarbeit, Diskussion, Übungen

Zielgruppe: WäschereimitarbeiterInnen, Wäschereiverantwortliche, Sonstige Interessierte

Leitung: Tanja Traub, Beratung und Training *LiSeplus*

Zeit und Ort: 15.03.2012, 9.00 - 17.00 Uhr, Schloss Liebenau

Kursgebühr: 90,00 EUR

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** statt.

Ergonomieberatung - Bereich Wäscherei

Inhalt: In der Fortbildung werden die TeilnehmerInnen über den Aufbau und die Funktionsweise der Wirbelsäule und Muskulatur informiert. Zur Stärkung der Muskulatur werden Übungen vorgestellt und eingeübt. Am Arbeitsplatz und bei der praktischen Durchführung von Arbeitsvorgängen werden rückengerechtes Verhalten und Verbesserung für die Haltung aufgezeigt.

Arbeitsform: Vortrag, Übungen am Arbeitsplatz

Zielgruppe: Wäschereimitarbeiter/innen

Leitung: Jasmin Schwierz, Diplomsportwissenschaftlerin

Zeit und Ort: 28.03.2012, 8.00 - 13.00 Uhr, Schloss Liebenau

Kursgebühr: 50,00 EUR

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** statt.

Ergonomieberatung - Bereich Wäscherei Aufbaukurs

In diesem Seminar sind Sie richtig, wenn Sie das Grundlagenseminar bereits besucht haben. Vertiefen Sie Ihr Wissen rund um das Thema rückenfreundliches Arbeiten. Lernen Sie neue Bewegungstrends und Entspannungsmethoden kennen, die Ihrem Rücken gut tun und Rückenbeschwerden reduzieren.

Arbeitsform: Vortrag, Praktische Übungen zur Bewegung und Entspannung, Übungen am Arbeitsplatz

Zielgruppe: WäschereimitarbeiterInnen, die schon eine Ergonomieberatung besucht haben

Leitung: Jasmin Schwierz, Diplomsportwissenschaftlerin

Zeit und Ort: 13.06.2012, 8.00 - 13.00 Uhr, Schloss Liebenau

Kursgebühr: 50,00 EUR

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** statt.

Ergonomieberatung - Bereich Gebäudereinigung

In der Fortbildung werden die TeilnehmerInnen über den Aufbau und die Funktionsweise der Wirbelsäule und Muskulatur informiert. Zur Stärkung der Muskulatur werden Übungen vorgestellt und eingeübt. Am Arbeitsplatz und bei der praktischen Durchführung von Arbeitsvorgängen werden rückengerechtes Verhalten und Verbesserung für die Haltung aufgezeigt.

Arbeitsform: Vortrag, Übungen am Arbeitsplatz

Zielgruppe: Reinigungskräfte

Leitung: Jasmin Schwierz, Diplomsportwissenschaftlerin

Zeit und Ort: 01.03.2012, 8.00 - 13.00 Uhr, Schloss Liebenau

Kursgebühr: 50,00 EUR

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** statt.

Ergonomieberatung - Bereich Gebäudereinigung Aufbaukurs

In diesem Seminar sind Sie richtig, wenn Sie das Grundlagenseminar bereits besucht haben. Vertiefen Sie Ihr Wissen rund um das Thema rückenfreundliches Arbeiten. Lernen Sie neue Bewegungstrends und Entspannungsmethoden kennen, die Ihrem Rücken gut tun und Rückenbeschwerden reduzieren.

Arbeitsform: Vortrag, Praktische Übungen zur Bewegung und Entspannung, Übungen am Arbeitsplatz

Zielgruppe: Reinigungskräfte, die schon eine Ergonomieberatung besucht haben

Leitung: Jasmin Schwierz, Diplomsportwissenschaftlerin

Zeit und Ort: 23.05.2012, 8.00 - 13.00 Uhr, Schloss Liebenau

Kursgebühr: 50,00 EUR

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** statt.







Bodenbeläge optimal gereinigt und gepflegt

Ein fachgerecht gereinigter und gepflegter Bodenbelag trägt nicht nur zu einer gut aussehenden Optik des Belages bei, sondern ebenso zur Werterhaltung. Das Seminar vermittelt Inhalte zur Erkennung, Reinigung und Pflege von Bodenbelägen. Die TeilnehmerInnen lernen Unterhalts- und Grundreinigungen fachgerecht durch Auswahl und Einsatz geeigneter Reinigungschemie sowie Reinigungsgeräte durchzuführen.

- Inhalt:
- Bodenbelagskunde von Bodenbelägen im Objektbereich
 - Unterscheidung der Beläge
 - Reinigungschemie und -geräte in der Unterhalts-, Grund- und Sonderreinigung
 - Optimale Reinigungs- und Pflegeverfahren zur Unterhalts- und Grundreinigung der Beläge mit praktischen Übungen: Nassscheuern, Pflegefilmsanierung, Beschichten, Einpflege mit Wischpflege, Sprühextrahieren, Faserpad-/ Garnpadmethode, Beschichten

Arbeitsform: Impulsreferat, Vorführungen, praktische Übungen, Gruppenarbeit

Zielgruppe: Reinigungskräfte, Reinigungsverantwortliche, Sonstige Interessierte

Leitung: Tanja Traub, Beratung und Training *LiSeplus*

Zeit und Ort: 04.07.2012, 9.00 - 17.00 Uhr, Schloss Liebenau

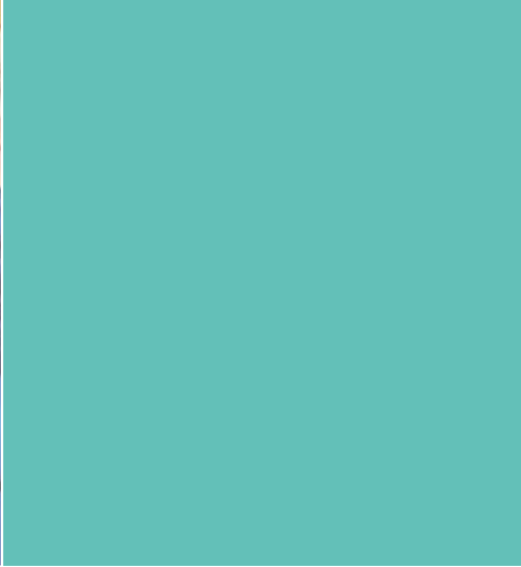
Kursgebühr: 90,00 EUR

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** statt.

plus



plus



Unterhaltsreinigung Basisseminar

In diesem Grundkurs werden praktische und theoretische Grundkenntnisse in der Unterhaltsreinigung vermittelt. Die SeminarteilnehmerInnen lernen durch Anwendung von rationellen Arbeitsweisen sowie durch den Einsatz von modernen Reinigungssystemen und -methoden Optimierungspotentiale in der Unterhaltsreinigung zu nutzen.

- Inhalt:
- Reinigungs- und Pflegemittel und deren Einsatz
 - Verschmutzungen und ihre Entfernung
 - Zeitgemäße Reinigungshilfsmittel und -geräte
 - Reinigungsverfahren in der Unterhaltsreinigung (Oberflächenreinigung, Sprühmethode, Tuchwechsellmethode)
 - Arbeitsabläufe Sanitärreinigung / Arbeitsabläufe Bewohnerzimmer

Arbeitsform: Impulsvortrag, theoretische und praktische Übungen, Gruppenarbeit

Zielgruppe: Reinigungskräfte

Leitung: Tanja Traub, Beratung und Training *LiSeplus*

Zeit und Ort: 18.09.2012, 9.00 - 17.00 Uhr, Schloss Liebenau

Kursgebühr: 90,00 EUR

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** statt.



Rechtliche Rahmenbedingungen in der Hauswirtschaft

Hauswirtschaftliche Führungskräfte sind im Rahmen der betrieblichen Sorgfaltspflicht dazu verpflichtet, die Rechtsvorschriften zu kennen und einzuhalten. Dies ist nicht nur wichtig für eine gleichbleibend gute Leistungsbereitstellung und Qualität, sondern auch eine Voraussetzung für den Gewährleistungsschutz. Das Seminar gibt einen kompakten Überblick über die aktuellen hauswirtschaftsrelevanten Rechtsnormen.

- Inhalt:
- Richtiges Lesen und Interpretieren von Rechtsnormen
 - Gesetz, Verordnung, EU-Richtlinie - was ist was und gilt wo?
 - Übersicht über die wichtigsten hauswirtschaftlichen Rechtsnormen
 - Übersicht über die schulungspflichtigen Vorgaben.

Arbeitsform: Vortrag, Input, Diskussion

Zielgruppe: Hauswirtschaftsleitungen, Küchenleitungen

Leitung: Christine Klöber, staatlich geprüfte hauswirtschaftliche Betriebsleiterin

Zeit und Ort: 08.05.2012, 9.00 - 17.00 Uhr, Schloss Liebenau

Kursgebühr: 120,00 EUR

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** statt.

Arbeiten mit und bei Menschen mit einer Behinderung

Innerhalb der Liebenau Service GmbH, der Holding oder anderen Bereichen der Stiftung Liebenau sind viele Menschen mit einer Behinderung beschäftigt. Die vorhandenen Arbeitsplätze bieten Chancen für Mitwirkung und ermöglichen den Menschen mit einer Behinderung eine Teilhabe an der allgemeinen Arbeitswelt. Sie als MitarbeiterInnen haben mit diesen Kollegen und Kolleginnen oftmals gleiche Arbeitsaufträge zu erfüllen. Dabei wird von Ihnen einerseits Akzeptanz und Anerkennung gefordert, auf der anderen Seite sollen sie evtl. Rücksicht nehmen. Anleitung und Zusammenarbeit spielen sich somit in einem Spannungsfeld ab, besonders, wenn sie neu sind in diesem Bereich.

Inhalt: Der angebotene Fortbildungstag möchte die Besonderheiten bei der Entstehung von Behinderung beleuchten. Hintergründe und Methoden der Arbeitsunterweisung sollen Ihnen den Zugang und die Kommunikation im Arbeitsalltag erleichtern.

Arbeitsform: Gruppen- und Kleingruppenarbeit, Information, Vortrag, Reflexion von Alltagserfahrungen

Zielgruppe: MitarbeiterInnen der LiSe, Holding und Reinigungskräfte

Zeit und Ort: 26.04.2012, 9.00 - 17.00 Uhr, Schloss Liebenau

Kursgebühr: 90,00 EUR

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** statt.



Betriebliches Controlling in der Hauswirtschaft

Im Controllingprozess einer Einrichtung sind Leitungskräfte der Hauswirtschaft zunehmend gefragt und gefordert. Teilnehmer dieses Seminars bekommen das nötige Handwerkszeug mit um ihrer Verantwortung und den Aufgaben im Controlling der Hauswirtschaft gerecht zu werden.

- Inhalt:
- Controlling: die Grundlagen
 - Prozesskostenrechnung / Deckungsbeitragsrechnung
 - Planung: Budgetplanung, Personalplanung, Investitionsplanung/ ROI
 - Kennzahlen / Kennzahlensysteme / Kennzahlenuhr
 - Berichtswesen: Portfolioanalyse, Balanced Scorecard
 - Benchmark
 - Qualitätscontrolling

Arbeitsform: Vortrag, Gruppenarbeit, Erfahrungsaustausch

Zielgruppe: MitarbeiterInnen der Hauswirtschaft in Leitungsfunktionen und sonstige Interessierte

Leitung: Gabriele Möhrle, Bereichsleitung Finanzen & Verwaltung

Zeit und Ort: 16.05.2012, 9.00 - 17.00 Uhr, Schloss Liebenau

Kursgebühr: 90,00 EUR

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** statt.

Mehr Sicherheit für den alltäglichen Kontakt mit dementiell Erkrankten

MitarbeiterInnen der Hauswirtschaft haben durch ihre Arbeit meist viel Kontakt mit dementiell erkrankten Menschen. Deren Verhaltensweisen sind oftmals schwer nachvollziehbar. In der Begegnung mit den dementiell Erkrankten kann es dadurch zu schwierigen Situationen oder zu Unsicherheiten kommen.

In dieser Fortbildung können die TeilnehmerInnen mehr über die Welt der dementiell erkrankten Menschen erfahren. Dieses Wissen schafft eine wichtige Grundlage für einen entspannten Umgang und mehr Sicherheit im alltäglichen Kontakt.

- Inhalt:
- Praxisnahe Einblicke in das Krankheitsbild „Demenz“
 - Hilfreiche Grundhaltungen für die Begegnung mit den Erkrankten
 - Kommunikation mit dementiell Erkrankten
 - Willkommen sind eigene Fragen; z. B. zu schwierigen Situationen

Arbeitsform: Theorieinput, Fallbeispiele, Erfahrungsaustausch

Zielgruppe: MitarbeiterInnen der Hauswirtschaft

Leitung: Gabriele Schaal, Diplompädagogin

Zeit und Ort: 29.03.2012, 9.00 - 16.30 Uhr, Haus Magdalena, Ehningen

Kursgebühr: 90,00 EUR

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** statt.

Menschen mit Demenz verstehen lernen

Grundvoraussetzung für die Arbeit mit Menschen mit Demenz ist, dass wir so viel wie möglich über die Krankheit Demenz wissen und die Kranken verstehen lernen. Mit ihnen in Kontakt zu treten ist aber häufig sehr schwer und viele privat oder beruflich Pflegende wissen nicht, wie sie dies bewerkstelligen sollen. Dieses Seminar bietet konkrete Hilfestellung, wie man einen Kontakt herstellt und wie durch angepasste Kommunikation der Umgang mit Menschen mit Demenz erleichtert wird und dadurch das Wohlbefinden stärkt.

- Inhalt:
- Krankheitsbild verstehen
 - Wie geht man mit demenzkranken Menschen um?
 - Wie stellt man einen Kontakt her?

Arbeitsform: Input, Vortrag, Gruppenarbeit, Diskussion

Zielgruppe: hauswirtschaftliche MitarbeiterInnen

Leitung: Brigitte Restle, Gerontotherapeutin

Zeit und Ort: 07.02.2012, 9.00 - 17.00 Uhr, Schloss Liebenau

Kursgebühr: 90,00 EUR

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** statt.



Bewerbungstraining für Auszubildende

Bereiten Sie Ihren Berufseinstieg optimal vor. Im Seminar lernen Sie unter anderem wie Sie Ihre Bewerbungsunterlagen gestalten und Ihre Kommunikationsfähigkeit und soziale Kompetenz stärken.

- Inhalt:
- Erstellung von Bewerbungsunterlagen
 - Für Bewerbungsgespräche trainieren
 - Rahmenbedingungen für erfolgreiche Bewerbungen
 - Suchstrategien, Stellenmärkte

Arbeitsform: Impulsreferat, Rollenspiele, Übungen, Gruppenarbeit

Zielgruppe: Auszubildende

Leitung: Susanne Schaugg, Mitarbeitermanagement und Verwaltung

Zeit und Ort: 14.03.2012, 9.00 - 17.00 Uhr, Schloss Liebenau

Kursgebühr: 90,00 EUR

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** statt.





plus

Hygienebeauftragte/r Aufbaukurs

Entsprechend den gesetzlichen Anforderungen werden an diesem Tag die Komplettierung des Handbuchs und die Hygiene auf den neuesten Stand gebracht.

Zielgruppe: Hygienebeauftragte

Leitung: Harald Geese, Staatlich geprüfter Gesundheitsaufseher

Zeit und Ort: 05.10.2012, 9.00 - 17.00 Uhr, Schloss Liebenau

Kursgebühr: 100,00 EUR

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** statt.



Kundenorientierung

Die Kundenorientierung ist ein zentraler Leitwert für gewerbliche Dienstleistungsunternehmen. Wer sind meine Kunden? Was biete ich ihnen? Wie kann ich den Kontakt mit ihnen angemessen gestalten? Anhand dieser Fragen setzen sich die Teilnehmer mit ihrem Verständnis und Verhalten gegenüber Kunden auseinander.

- Inhalt:
- Bedeutung der Kundenorientierung
 - Kundenerwartungen und Kontakt
 - Persönliches Auftreten: Kleidung, Körperhaltung, Erster Eindruck
 - Umgangsformen gegenüber dem Kunden
 - Begrüßung, Vorstellung, Nähe - Distanz
 - Äußere Rahmenbedingungen

Arbeitsform: Vortrag, Praxisbeispiele, Rollenspiele, Erfahrungsaustausch

Zielgruppe: MitarbeiterInnen im direkten Kundenkontakt der LiSe, Ligas, Liebenauer Landleben und Interessierte

Leitung: Tanja Traub, Beratung und Training *LiSeplus*

Zeit und Ort: 28.02.2012, 9.00 - 17.00 Uhr, Schloss Liebenau

Kursgebühr: 90,00 EUR

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** statt.



plus

Arbeitssicherheit und Gesundheit

„Wir fördern die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer MitarbeiterInnen zum Wohle unserer Bewohner, Patienten unter Berücksichtigung der wirtschaftlichen Rahmenbedingungen.“ Im Kontext dieses Leitsatzes bietet Ihnen die Holding in enger Kooperation mit der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW) ein Grundlagenseminar an. Ziel soll es sein, den Arbeits- und Gesundheitsschutz in unsere tägliche Arbeit zu integrieren und dadurch auch nachhaltig die Qualität unserer Produkte sicherzustellen bzw. zu verbessern. Der Besuch dieses Seminars berechtigt Sie zur Teilnahme an Aufbauseminaren bei der BGW.

- Inhalt:
- Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz als Führungsaufgabe
 - Rechtsgrundlagen der Betriebsvertretung im Rahmen der Arbeitssicherheit und des Gesundheitsschutzes
 - Der Sicherheitsbeauftragte im Betrieb
 - Betriebliche Arbeitssicherheits- und Gesundheitsschutzorganisation
 - Wege zur Lösung von betrieblichen Arbeitssicherheits- und Gesundheitsschutzproblemen

Arbeitsform: Erfahrungsaustausch, Lehrgespräch, Diskussion und Gruppenarbeit

Zielgruppe: Führungskräfte, Sicherheitsbeauftragte und MAV/Betriebsrat aus der Holding und allen Gesellschaften

Leitung: Werner Reick, Aufsichtsbeamter der BGW

Zeit und Ort: 26.06. bis 27.06.2012, 9.00 - 17.00 Uhr, Schloss Liebenau

Kursgebühr: BGW übernimmt Kursgebühren

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** statt.



Herausforderndes Verhalten

Als hauswirtschaftliche MitarbeiterInnen erleben wir Menschen mit herausfordernden Verhaltensweisen, die uns in unserem Berufsalltag immer wieder an unsere Grenzen bringen.

- Inhalt:
- Welche herausfordernden Verhaltensweisen erleben Sie?
 - Welche Gründe / Ursachen gibt es für herausfordernde Verhaltensweisen?
 - Wie können wir mit diesen Verhaltensweisen umgehen?

Arbeitsform: Vortrag, Erfahrungsaustausch, Gruppenarbeit

Zielgruppe: Hauswirtschaftliche MitarbeiterInnen

Leitung: Doris Szaukellis, Heilpädagogin
Silvia Kugel-Harant, Heilpädagogin

Zeit und Ort: 25.04.2012, 9.00 - 17.00 Uhr, Schloss Liebenau

Kursgebühr: 90,00 EUR

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** statt.

Wie stärke ich mein Selbstbewusstsein?

Hauswirtschaftliche Tätigkeiten werden in der Regel (nur) dann wahrgenommen, wenn sie nicht erledigt worden sind. Das Bewusstsein für ihren Sinn, ihre Notwendigkeit und ihre Wertschätzung zu schärfen oder zu entwickeln geht einher mit der Steigerung des Selbstbewusstseins und (hoffentlich) der Freude an der Arbeit.

Auf der Basis der Arbeitswelten der TeilnehmerInnen werden diese Aspekte in den Blick genommen.

Arbeitsform: Gespräch, Partnerarbeit, Gruppenarbeit, Übungen

Zielgruppe: MitarbeiterInnen aus der Hauswirtschaft

Leitung: Hede Miller-Saup, M.A., Diplomsozialpädagogin, Supervisorin (DGSv), Organisationsberaterin

Zeit und Ort: 17.10.2012, 9.00 - 17.00 Uhr, Schloss Liebenau

Kursgebühr: 90,00 EUR

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** statt.

Langjährig tätig sein - mit Eigenmotivation und Perspektive

Wer viele Jahre in einem Arbeitsfeld tätig ist, verfügt über eine Fülle an Wissen und Können. Wiederkehrende Arbeitssituationen, langjährig bekannte Reaktionsweisen von Klienten, chronische Über- oder auch Unterforderung, all dies kann sich negativ auf Arbeitsfreude und Selbstmotivation auswirken und ein Gefühl von Stillstand auslösen. Das Seminar bietet eine systematische Bewertung der eigenen beruflichen Entwicklung und öffnet den Blick nach vorne auf das, was im weiteren beruflichen Leben möglich ist.

- Inhalt:
- Wie ist meine Bilanz der zurückliegenden Berufsjahre?
 - Was will ich für den nächsten Abschnitt in meiner Berufsbiografie?
 - Kann ich mich an meinem Arbeitsplatz neu motivieren?
 - Was muss bei mir und in meinem Arbeitsumfeld passieren, damit diese Motivation gelingt?
 - Über welche Ressourcen und Kraftquellen verfüge ich (noch)?
 - Welche Stärken kann ich beruflich mehr als bisher nutzen?
 - Wie Sorge ich für die praktische Umsetzung meiner Erkenntnisse?

Arbeitsform: Impulsreferat, Seminargespräch, Einzelarbeit, Gruppenarbeit, Übungen

Zielgruppe: MitarbeiterInnen der WfbM

Leitung: Markus Flum, Diplompädagoge

Zeit und Ort: 15.10.2012 bis 16.10.2012, 9.00 - 17.00 Uhr, Haus Regina Pacis, Leutkirch

Kursgebühr: 190,00 EUR zuzüglich 125,00 EUR für Übernachtung mit Vollpension

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** statt.

Leben im Gleichgewicht Familie - Beruf - Eigenzeit

Häufig sind Menschen weit davon entfernt, am Abend eines Arbeitstages mit einem Lächeln festzustellen: Das war ein guter Tag. Beruf, Haushalt, Kinder - Pflichten fressen uns auf und das Gefühl, keine Zeit mehr zu haben, nimmt zu. In diesem Zustand fühlen sich viele Menschen gereizt, überarbeitet, depressiv und erschöpft.

Inhalt: In diesem Seminar geht es um Chronobiologie (Gezeiten des Tages sinnvoll nutzen), Regeneration (Entspannung, Pausen, Schlaf), Grenzen setzen (das JA zum NEIN), gesunder Eigensinn (Ausstieg aus der Opfer- und Retterrolle) Energiefresser (Abbau von Widerständen), Energielieferanten (Sinn und Freude) Ressourcen (Achtsamkeit, Gelassenheit, Humor, Kreativität), Flow (Glück im Tun).

Arbeitsform: Neben Impulsvorträgen stellen Körper-, Achtsamkeits- und Entspannungsübungen die Arbeitsgrundlage dar. Bewegung und Musik gehören ebenfalls dazu. Darüber hinaus bleibt genügend Zeit zum Austausch und Diskussion

Zielgruppe: MitarbeiterInnen aus allen Bereichen

Leitung: Dr. Jürgen Stepien, Psychologischer Psychotherapeut
Inga Lerche, Psychotherapeutin

Zeit und Ort: 10.02.2012, 9.00 - 17.00 Uhr, Schloss Liebenau

Kursgebühr: 130,00 EUR

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** statt.

Selbstmanagement und Zeitmanagement

Die entscheidende Frage ist nicht, ob ohne Unterbrechung viel oder wenig gearbeitet wird, sondern was wertmäßig geleistet wird. Ein gelingendes Selbst- und Zeitmanagement ist dabei unentbehrlich.

Sie erlernen klare und umsetzbare Strukturen, die Sie in kurzer Zeit in Ihr konkretes berufliches Umfeld übertragen können. Damit Sie mit dem Engpassfaktor Zeit effektiver und effizienter umgehen können, lernen Sie Methoden und Hilfsmittel kennen, um Ihre Aufgaben motiviert und leistungsstark zu lösen.

- Inhalt:
- Die Vorteile des konsequenten Selbstmanagements: Erfolgsgröße Planung in Zeiten ständiger Planungsunsicherheit
 - Vom Unterschied von Konstanten und Variablen
 - Die Kunst das Wesentliche vom Unwesentlichen zu unterscheiden
 - Erkennen von Zeitfressern und der konsequente Umgang damit

Arbeitsform: Dialogisches Arbeiten, konkrete praxiserprobte Methoden und Werkzeuge, Transfer in die Praxis

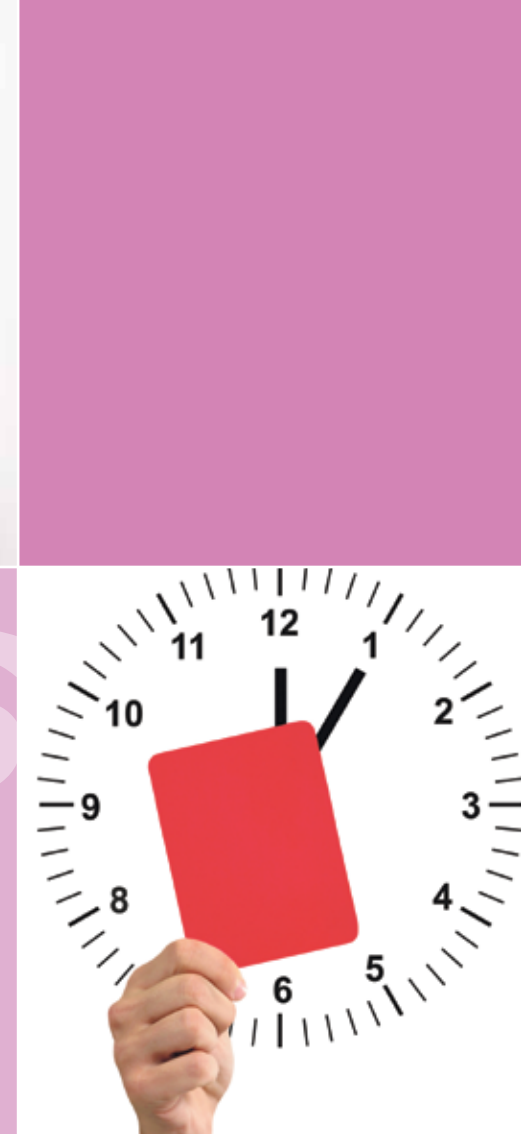
Zielgruppe: Führungskräfte und MitarbeiterInnen

Leitung: Jörg Meyer, Unternehmensentwickler

Zeit und Ort: 18.04.2012, 9.00 - 17.00 Uhr, Schloss Liebenau

Kursgebühr: 140,00 EUR

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** und den Katholischen Bildungswerken Kreis Ravensburg, Friedrichshafen und Biberach statt.





Konflikte im Arbeitsalltag konstruktiv und emotional kompetent angehen

Konflikte sind unangenehm und die Gefühle, die dabei hochkommen besonders. Deshalb schwelen sie häufig vor sich hin, werden zugedeckt oder ignoriert. Wer sie jedoch aktiv angeht, kann die Erfahrung machen, dass in ihnen Befreiendes und Fruchtbare steckt, ja sogar Verbindendes.

Mit dem Kursangebot wollen wir einen positiven Bezug zur eigenen Konfliktfähigkeit erschließen und den Umgang mit Konflikten im Arbeitsalltag produktiv weiterentwickeln. Konflikteinstellungen, Konfliktdiagnose, Erscheinungsform und Handlungsmodelle werden anhand von Beispielsituationen der TeilnehmerInnen thematisiert und erprobt.

Arbeitsform: Inhaltliche Impulse, Fallarbeiten, Körper-Haltungsübungen

Zielgruppe: MitarbeiterInnen aus allen Bereichen

Leitung: Anna Jäger, Diplompädagogin, Trainerin im Bereich Führung und Kommunikation, Transaktionsanalytikerin Masterclass

Zeit und Ort: 24.10. bis 25.10.2012, 9.00 - 17.00 Uhr, Schloss Liebenau

Kursgebühr: 190,00 EUR

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** und mit der Katholischen Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg, Friedrichshafen und Biberach statt.



Vom Konflikt zum Dialog - Mediative Kompetenzen erwerben

Führungskräfte und MitarbeiterInnen in sozialen Arbeitsfeldern sind oft mit sozialen Spannungsfeldern und Konflikten konfrontiert. Die eigene Konfliktfähigkeit ist dabei gefordert, aber auch die Fähigkeit zwischen Streitenden zu vermitteln. In dem Übungsseminar können mediative Kompetenzen erworben werden. Ein Verständnis für die intrapsychische und soziale Konfliktdynamik, für die Eskalation und die systemischen Kräfte in Konflikten ist dafür wichtig. Im ersten Seminar stehen zunächst Übungen zum eigenen Verhalten in Verhandlungs- und Streitsituationen im Vordergrund. Übungen zum Konflikt-Coaching und zur bedürfnisorientierten Mediation legen das Fundament für das zweite Seminar in dem vor allem Vermittlung in Konflikten geübt werden soll. Zwischen dem ersten und dem zweiten Seminar finden zwei selbstorganisierte Übungstage in kleineren Gruppen statt.

Arbeitsform: Üben zu zweit und in kleinen Gruppen, Theorieinputs, Arbeit mit schriftlichen Unterlagen, Reflexionen im Plenum, körperorientierte und sozialkünstlerische Übungen, Filmszenen zur Mediation, ein Spielfilm zur Konflikteskalation

Zielgruppe: Führungskräfte, GemeinwesenarbeiterInnen, MitarbeiterInnen in lebenswelt-orientierten Arbeitsfeldern

Leitung: Rudi Ballreich, Organisationsberater

Zeit und Ort: 07.11. bis 09.11.2012 und 19.02. bis 21.02.2013, 9.00 - 17.00 Uhr, Schloss Liebenau

Kursgebühr: 880,00 EUR

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** und den Katholischen Bildungswerken Kreis Ravensburg, Friedrichshafen und Biberach statt.

Einfühlsam kommunizieren

- orientiert an der gewaltfreien Kommunikation nach M. Rosenberg

Im Prozess der gewaltfreien Kommunikation geht es um die empathische Verbindung zwischen den Menschen. Die gewaltfreie Kommunikation - von Dr. Marshall Rosenberg entwickelt -, ist eine schlichte und wirkungsvolle Kommunikationsweise um mit unseren Mitmenschen in Verbindung zu treten.

Inhalt:

- Die höchste Form menschlicher Intelligenz: Beobachten, ohne zu interpretieren oder zu bewerten
- Eigenen Gefühle und Bedürfnisse klären und ausdrücken
- Die Kunst des Zuhörens - Gefühle und Bedürfnisse der GesprächspartnerInnen hören und ernst nehmen
- Eigenen Ziele und Werte verwirklichen
- Störungen ansprechen - Ärger konstruktiv ausdrücken
- Wertschätzung ausdrücken und entgegennehmen
- Die Menschen hinter den Konflikten sehen können

Arbeitsform: Partnerarbeit, Gruppenarbeit, Übungen, Fallbeispiele

Zielgruppe: Alle Menschen die ihre Fähigkeiten zur einfühlsamen Kommunikation verstärken wollen

Leitung: Uwe B. Schirmer, Diplompflegepädagoge

Zeit und Ort: 12.11. bis 14.11.2012, 9.00 - 17.00 Uhr, Schloss Liebenau

Kursgebühr: 260,00 EUR

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** und den Katholischen Bildungswerken Kreis Ravensburg, Friedrichshafen und Biberach statt.

Gespräche in Gruppen und Teams leiten

Der dreitägige Kurs zu den Grundlagen der Gesprächsleitung und Moderation vermittelt die Qualifikation, Gespräche in unterschiedlichen Gruppen, insbesondere in Mitarbeiterbesprechungen und Teams, zu leiten: Gesprächsabläufe zu strukturieren, Teilnehmer einzubeziehen, ein effektives und motivierendes Ergebnis in begrenzter Zeit zu erzielen.

- Inhalt:
- Was ist Moderation? Was gehört zur Aufgabe und Rolle von Moderatoren - und was nicht?
 - Teilnehmer- und zielorientierte Gesprächsleitung
 - Moderation effektiv vorbereiten, Besprechungspunkte strukturieren
 - Regeln für Gesprächsleitung: Vom gezielten Einstieg über den „roten Faden“ bis zum dokumentierten Ergebnis
 - Einstieg in Techniken der Visualisierung: Flipchart, Tageslichtprojektor, Pinnwand und Moderationsmaterial - wann und wie einsetzen?
 - Umgang mit schwierigen Situationen

Arbeitsform: Inhaltliche Impulse, Gruppenarbeit, Übungen

Zielgruppe: MitarbeiterInnen und Führungskräfte

Leitung: Anna Jäger, Diplompädagogin

Zeit und Ort: 20.03. bis 22.03.2012, 9.00 - 17.00 Uhr, Schloss Liebenau

Kursgebühr: 260,00 EUR

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** und mit den Katholischen Bildungswerken Kreis Ravensburg, Friedrichshafen und Biberach statt.

Anleitung für AnleiterInnen

In dieser Fortbildung werden PraxisanleiterInnen für deren Aufgabe mit SchülerInnen, StudentInnen und Auszubildenden in der Einrichtung und der Ausbildungsstelle qualifiziert. Dabei geht es um folgende Schwerpunkte:

- Inhalt:
- Das eigene Rollenbild als PraxisanleiterIn reflektieren
 - Rollenprofil (Funktion, Aufgaben, Kompetenzen) für PraxisanleiterInnen
 - Den Anleitungsprozess (Kontakt-, Anleitungs-, Kritik-, Beurteilungsgespräch) gestalten
 - Einen Ausbildungsplan erarbeiten
 - Die Studierenden, Schüler, Auszubildenden bei der beruflichen Identitätsfindung begleiten

Zwischen dem ersten und dem zweiten Teil der Kursreihe führen die TeilnehmerInnen ein Praxisprojekt durch.

Arbeitsform: Plenums- und Gruppenarbeit, Rollenspiel, kollegiale Beratung, Praxisprojekt

Zielgruppe: PraxisanleiterInnen

Leitung: Adelheid Huonker-Wagner

Zeit und Ort: 19.09. bis 21.09.2012 und 23.01. bis 25.01.2013, 9.00 - 17.00 Uhr, Schloss Liebenau

Kursgebühr: 500,00 EUR

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** statt.



Durch-Atmen - zur inneren Ruhe finden

Wir wollen uns an diesem Tag Zeit nehmen für den Atem und damit uns selbst mehr Raum geben.

Der freie Atemfluss ist die größte Kraftquelle in uns. Der Atem mit seinen Gesetzmäßigkeiten von „Weit-Schmal-Ruhe“, „Ein- Aus- Pause“, lässt Raum, Weite, Gelassenheit und Ruhe entstehen.

Gerade in diesen anspruchsvollen Zeiten mit steigenden Anforderungen ist es besonders wichtig, gut bei sich sein zu können. Wenn so viele Impulse von außen auf uns zu kommen, ist es sehr hilfreich immer wieder das eigene Innere zu suchen.

Einfache Übungen bewirken ein freies Fließen des Atems, wir werden lebendiger, wacher und Verspannungen lösen sich. So gestärkt können wir den Herausforderungen im Alltag gelassen begegnen. Lernen Sie diese Kraftquelle für sich zu nutzen.

Arbeitsform: Atem-, Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen im Sitzen, Stehen und Liegen auf der Grundlage des „Erfahrbaren Atems“ nach Prof. Middendorf.

Zielgruppe: MitarbeiterInnen aus allen Bereichen

Leitung: Maria Wiest, Diplompädagogin

Zeit und Ort: 17.09.2012, 9.00 - 17.00 Uhr, Schloss Liebenau

Kursgebühr: 110,00 EUR

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** statt.

Schenk Dir einen Wüstentag

C. Caretto schrieb einmal: „Das Wort Wüste ist freilich mehr als ein geographischer Ausdruck. Die Wüste ist der Ort, wo wir Mut fassen können, wo wir uns läutern und uns zum Handeln rüsten.“

Der Wüstentag findet wieder im Allgäu statt. Wir beginnen mit einem Frühstück und einem Impuls. Dann legen SIE die Wegstrecke und die Geschwindigkeit fest. Die Natur bietet den Boden, um die Gedanken kreisen zu lassen und um in der Stille aufzutanken. Mit einer Austauschrunde beenden wir den Wüstentag.

Zielgruppe: MitarbeiterInnen und Führungskräfte

Leitung: Ulrich Gebert, Diplomtheologe

Wüstentag 1

Zeit und Ort: 29.06.2012, 8.30 - 16.30 Uhr,
Altes Pfarrhaus Goppertsweiler/Neukirch

Kursgebühr: 70,00 EUR

Wüstentag 2

Zeit und Ort: 06.07.2012, 8.30 - 16.30 Uhr,
Altes Pfarrhaus Goppertsweiler/Neukirch

Kursgebühr: 70,00 EUR

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** statt.



Selbstfürsorge - Umgang mit Ressourcen und Resilienz bei helfenden Berufen

Die Ressourcen, die wir in unsere Arbeit in helfenden Berufen einbringen, sind auf den langen Wegen unseres Lebens gewachsen. Es geht in diesem Seminar um den bewussten Blick auf die eigenen Erfahrungen, Ressourcen und Potenziale, um ihre Pflege und Erhaltung und um die Frage, wie wir auch unter schwierigen Bedingungen und durch Krisen hindurch wachsen können. Erkenntnisse der systemischen Therapie, der Transaktionsanalyse, der Positiven Psychologie und der Resilienzforschung werden uns dabei unterstützen.

- Inhalt:
- Stärkung positiver Gefühle und Grundhaltungen einüben
 - von der Selbstverleugnung / -ausbeutung zur Selbstverantwortung
 - Grenzen anerkennen und Grenzen setzen
 - Beziehungsgestaltung zwischen Autonomie und Bindung
 - Krisen als Aufforderung zu Entwicklung und Wandlung
 - die Berufsrolle klären und seinen Platz im Team finden
 - Feedback zur persönlichen Wirkung als Ressource erleben
 - Balance: Distanz u. Nähe, Macht u. Ohnmacht, Geben u. Nehmen
 - Bedeutung / Veränderung helfender Berufe in der Postmoderne

Arbeitsform: Theorieinput, Selbsterfahrungselemente, Übungen, Supervisionen, bitte bringen Sie konkrete Erfahrungen aus Ihrem Arbeitsalltag mit!

Zielgruppe: MitarbeiterInnen und Führungskräfte

Leitung: Marianne Walzer, Diplompädagogin, Transaktionsanalytikerin (DGTA), Systemische Supervisorin, Psychotherapeutin (HPG), Lehrtherapeutin für systemisch-integrative Paartherapie

Zeit und Ort: 21.06. bis 22.06.2012, 9.00 - 17.00 Uhr, Schloss Liebenau

Kursgebühr: 215,00 EUR

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** statt.

Die fünf Tibeter

Die fünf Tibeter sind einfache Körperübungen, die aber weit mehr als ein Fitness- oder Gymnastikprogramm sind. Durch Bewegung, Atmung und geistige Achtsamkeit aktivieren und harmonisieren sie den Fluss unserer Lebensenergie. Sie bewirken eine Zunahme der Beweglichkeit, eine Kräftigung und Dehnung der Muskulatur. Außerdem stärken sie das Immunsystem und steigern die geistige Leistungsfähigkeit. Diese ist die Grundlage von Gesundheit, Vitalität, Kreativität und geistig-seelischem Wohlbefinden bis ins hohe Alter.

Zielgruppe: MitarbeiterInnen aus allen Bereichen

Leitung: Reinhilde Maier, Lizenzierte 5-Tibeter-Trainerin

Zeit und Ort: 19.11.2012, 9.00 bis 16.30 Uhr, Schloss Liebenau

Kursgebühr: 90,00 EUR

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit **fortbilden & entwickeln** statt.

Teilnahmebedingungen und weitere Hinweise

Anmeldung: Die Teilnahme an einer Fortbildung setzt eine verbindliche Anmeldung (schriftlich per Post, per Fax, Internet) voraus. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie unsere Teilnahmebedingungen an. Nach Erhalt Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung, dass Sie für die gewünschte Fortbildung angemeldet sind. Wenn ein Kurs belegt sein sollte, werden Sie benachrichtigt und auf die Warteliste aufgenommen. Sobald ein Platz frei wird, werden Sie informiert. Falls eine Fortbildung auf Grund mangelnder Anmeldung nicht zustande kommt, werden Sie rechtzeitig informiert.

Rücktritt: Sie können bis zu drei Wochen vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei zurücktreten. Danach wird ein Ausfallbetrag von 20 Prozent der Kursgebühren erhoben. Bei Abmeldung am Tage vor dem Veranstaltungstag und bei Nichtteilnahme ohne vorherige Abmeldung sind die gesamten Kursgebühren und gegebenenfalls die Übernachtungs- und Verpflegungskosten fällig.

Kosten und Zahlungsbedingungen: Der Preis pro Veranstaltung im Schloss Liebenau enthält die Kosten für den Kurs inklusive der Seminarverpflegung, Imbiss, Nachmittagskaffee und Getränke. Das Mittagessen können Sie in der Kantine Liebenau einnehmen und dort selbst bezahlen. Bei Veranstaltungen außerhalb des Schloss Liebenau werden Verpflegungs- und Übernachtungskosten extra abgerechnet. Externe TeilnehmerInnen erhalten mit der schriftlichen Einladung eine Rechnung über die Kursgebühr. Bitte überweisen Sie den Rechnungsbetrag innerhalb von 14 Tagen nach Rechnungsdatum auf das dort angegebene Konto.

Teilnahmebestätigung / Zertifikat: Je nach besuchter Fort- und Weiterbildung erhalten die Teilnehmenden eine Teilnahmebestätigung bzw. ein Zertifikat oder ein Zeugnis nach erfolgter Fort- oder Weiterbildungsmaßnahme.

Datenschutz: Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass personenbezogene Daten von Fortbilden & entwickeln elektronisch gespeichert und für die Fortbildungsverwaltung, Fortbildungsplanung und Fortbildungswerbung eingesetzt werden. Fortbilden & entwickeln verpflichtet sich diese Daten nicht an Dritte weiter zu geben.

Absage von Seminaren: Wir behalten uns vor die Veranstaltung wegen zu geringer Nachfrage oder aus sonstigen wichtigen Gründen abzusagen. Bereits von Ihnen entrichtete Teilnahmegebühren werden Ihnen selbstverständlich zurückerstattet. Für vergebliche Aufwendungen oder sonstige Nachteile, die Ihnen durch die Absage entstehen kommen wir außer in Fällen von Vorsatz und grober Fahrlässigkeit nicht auf.

Änderungsvorbehalte: Wir sind berechtigt notwendige inhaltliche, methodische und organisatorische Änderungen oder Abweichungen vor oder während der Veranstaltung vorzunehmen, soweit diese den Nutzen der angekündigten Veranstaltung für den Teilnehmer nicht wesentlich ändern. Wir sind berechtigt die vorgesehenen Referenten im Bedarfsfall (z.B. Krankheit, Unfall) durch andere hinsichtlich des angekündigten Themas gleich qualifizierte Personen zu ersetzen.

Teilnehmerunterlagen: Die TeilnehmerInnen erhalten Seminarunterlagen, welche urheberrechtlich geschützt sind und nicht ohne schriftliche Einwilligung der Liebenau Service GmbH vervielfältigt werden dürfen. Die Publizierung der Teilnehmerunterlagen ist untersagt. Die im Rahmen der Weiterbildung zur Verfügung gestellten Dokumente werden nach bestem Wissen und Kenntnisstand erstellt. Haftung und Gewähr für die Richtigkeit, Aktualität, Vollständigkeit und Qualität der Inhalte sind ausgeschlossen.

Seminaranmeldung (verbindlich)



Teilnehmer

Vorname / Zuname

Firma

Position

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

Telefonnummer

E-Mail

Seminartitel

Datum des Seminars

Abweichende Rechnungsadresse

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Sie werden umgehend benachrichtigt, sollte die Veranstaltung bereits ausgebucht sein. Vor Seminarbeginn senden wir Ihnen Ihre Anmeldebestätigung mit ausführlichen Informationen zu.

Anmeldung unter: Liebenau Service GmbH
LiSeplus – Organisationsberatung und Training
Siggenweilerstraße 11
88074 Meckenbeuren
Tel.: 07542 / 10-7010
Fax: 07542 / 10-7999
service@lise-gmbh.de
www.lise-gmbh.de

- Die Teilnahmebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiere sie.

Datum / Unterschrift
Firmenstempel

LiSeplus Organisationsberatung:

Erhöhen Sie außerdem die Wirtschaftlichkeit und Produktivität in Ihrer Wäscherei, Gebäudereinigung und Küche mit der Organisationsberatung der Liebenau Service GmbH.

Unser Wissen für Ihr Unternehmen

Wir möchten, dass das Beratungskonzept der *LiSeplus* Ihnen Vorteile verschafft – und zwar so schnell wie möglich. Wir begleiten Sie von der Basisanalyse bis zur tragfähigen Lösung. Ob Sie nur einen Bereich neu konzipieren möchten oder ein ganzheitliches Konzept für Ihr Unternehmen benötigen, entscheiden Sie!

Wir bieten Ihnen

- ganzheitliche Beratung im Facility Management
- hohe Praxisorientierung: Begleitung und aktive Unterstützung vor Ort
- hohes Maß an Fachlichkeit und Know-how
- speziell auf Ihr Unternehmen und Ihr Leitbild zugeschnittene Konzepte
- neutrale Beratung, unabhängig von Dienstleister und Lieferanten
- Motivation durch Einbindung Ihrer Mitarbeiter bei Umstrukturierungsprozessen
- Begleitung bei der Umsetzung von Maßnahmen und kontinuierliche Betreuung
- ethisch verantwortliche Konzepte

Für Ihren Erfolg unterstützen wir Sie gerne:

- ✓ kompetent
- ✓ praxisorientiert
- ✓ unabhängig
- ✓ ethisch verantwortlich



Unsere Kontaktdaten:



Liebenau Service GmbH
LiSeplus – Organisationsberatung und Training

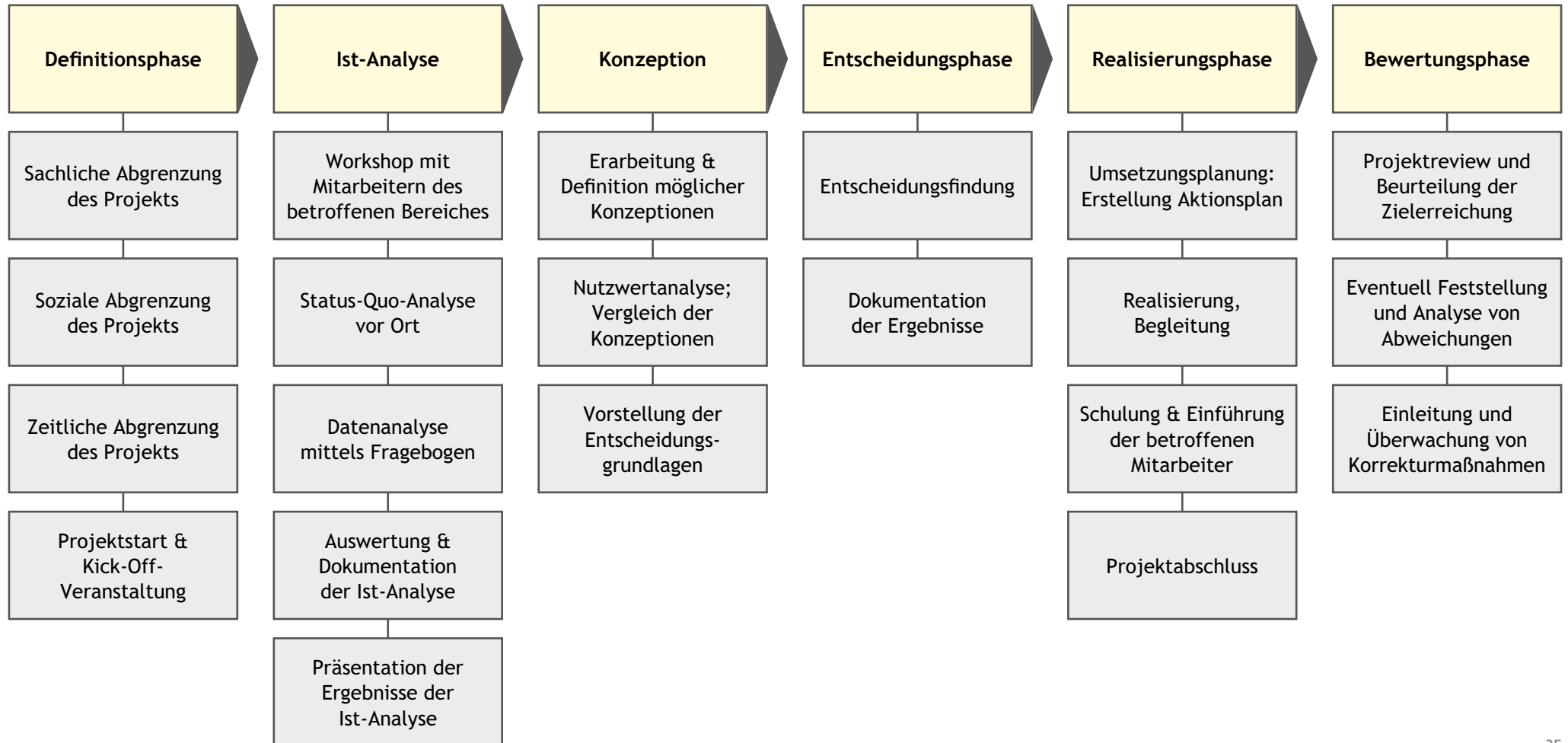
Tanja Traub

Siggenweilerstraße 11
88074 Meckenbeuren

Tel.: 07542 10-7032
Fax: 07542 10-987032

tanja.traub@lise-gmbh.de
www.lise-gmbh.de

Mögliche Meilensteine einer Organisationsberatung



LiSeplus

- Organisations-
beratung
und Training



Liebenau
Service GmbH

Besonders im Detail

Liebenau Service GmbH
Siggenweilerstraße 11
88074 Meckenbeuren
Tel.: 07542 10-7010
Fax: 07542 10-7999
service@lise-gmbh.de
www.lise-gmbh.de

plus

