

Altersgerechte Ernährung



Essen und Trinken spielen eine wichtige Rolle in der Alltagsgestaltung von Senioren. Die Ernährung beeinflusst maßgeblich das Wohlbefinden vieler Bewohner. Im Seminar erlernen die Teilnehmer Grundlagen für eine altersgerechte Ernährung.

- Inhalt:**
- Auswirkung von altersbedingten Veränderungen auf die Ernährung
 - Ernährungsphysiologische Grundlagen
 - Herausforderungen in der Seniorenernährung am Beispiel verschiedener Diäten
 - Beispiele für attraktive Speisen- und Getränkeangebote
- Zielgruppe:** Mitarbeiter aus der Altenhilfe, Behindertenhilfe, Hauswirtschaftsleitung, Pflegekräfte, sonstige Interessierte
- Teilnehmerkreis:** extern und intern
- Methoden:** Kurzvorträge, Gruppenarbeit
- Termin:** 01.07.2010, 9.00 - 17.00 Uhr
- Veranstaltungsort:** Liebenau Service GmbH
Seminarraum *LiSeplus*
Siggenweilerstr. 11
88074 Meckenbeuren
- Referent:** Tanja Dorin
- Kosten:** Eintagesseminar: 138,00 €
Seminarunterlagen, kleine Pausensnacks und -getränke sowie ein Mittagsimbiss sind in den Seminargebühren enthalten.