

Kreative Auszeit für Menschen aus der Hauswirtschaft



Lernen Sie zusammen mit Kollegen aus der Hauswirtschaft nicht nur den Alltag Tag für Tag "runterzureißen", sondern bewusst Zeit für sich und Ihre Visionen und Träume zu nehmen. Leben Sie Ihre Kreativität dabei mit Farbe und Pinsel aus.

Inhalt:

- Einmal weg vom Kochtopf, von Putzmitteln und Schmutzwäsche, hin zu Pinsel, Farbe und Leinwand
- Durchschnaufen und entspannen
- Sich neuen Impulsen öffnen
- Sich einlassen auch auf die Kraft der Stille
- Heraustreten aus dem Gewohnten... Träume und Visionen entwickeln
- Andere Perspektiven annehmen für mehr Freude und Leichtigkeit

Zielgruppe:

Mitarbeiter/innen und Führungskräfte aus der Hauswirtschaft

Teilnehmerkreis:

extern und intern

Methoden:

Kurzvorträge, Übungen, kreatives Gestalten, Gruppen- und Kleingruppenarbeit

Termin:

16.06.2010 oder 13.10.2010, 9.00 - 17.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Liebenau Service GmbH
Seminarraum *LiSeplus*
Siggenweilerstr. 11
88074 Meckenbeuren

Referent:

Sonja Mayerhofer

Kosten:

Eintagesseminar: 138,00 € zzgl. Materialkosten von ca. 15,-€
Seminarunterlagen, kleine Pausensnacks und -getränke sowie ein Mittagsimbiss sind in den Seminargebühren enthalten.