



Herausforderung Ernährung

Das Thema Ernährung zieht sich durch viele Bereiche des Lebens. An vorderster Stelle steht neben dem Genuss des Essens vor allem die Erhaltung unserer Gesundheit. In den verschiedenen Bereichen innerhalb des Themenfeldes Ernährung bietet *LiSeplus Organisationsberatung & Training* ernährungswissenschaftlich fundierte Beratung und praktische Umsetzungsstrategien sowie zahlreiche Seminarangebote an.

Wie kann LiSeplus Sie unterstützen?

Ernährungstraining & Gesundheitsförderung

- ✓ Wir beraten Sie zielorientiert zum Thema Ernährung und Gesundheit
- ✓ Wir bieten Ihnen maßgeschneiderte Beratungskonzepte für Gruppen oder Firmen
- ✓ Wir unterstützen Sie mit praxisbezogenen Tipps und Umsetzungsstrategien
- ✓ Wir unterstützen Sie bei Ihrem Beitrag zur betrieblichen Gesundheitsförderung Ihres Unternehmens

Seminare & Workshops

- ✓ Wir gestalten Workshops zum Verständnis und zur nachhaltigen Umsetzung gesunder Ernährung und Esskultur im Essalltag
- ✓ Wir geben fachbezogene Seminare (in unserem Seminarraum oder auf Wunsch als Inhouse-Seminar bei Ihnen vor Ort)

Kochkurse

- ✓ Wir organisieren für Sie themenbezogene oder teambildende Kochkurse

Fachvorträge

- ✓ Wir organisieren Fachvorträge für Institutionen, Unternehmen, Schulen, Vereine und Verbände



Warum mit LiSeplus?

Die Berater von *LiSeplus* greifen auf die Fachlichkeit der gesamten Liebenau Service GmbH (LiSe) zurück. Auf diese Weise ist gewährleistet, dass Beratungen und Trainings fachlich fundiert und praxisorientiert ausgerichtet sind. Selbstverständlich werden alle Leistungen **unabhängig** von dem Dienstleistungsangebot der LiSe durchgeführt.

Für Ihren Erfolg unterstützen wir Sie gerne!